

В понедельник начались внеплановые каникулы сразу в десятке городов по России – из-за гриппа. В 14 регионах уже превышен эпидемиологический порог, с начала года из-за осложнений от гриппа умерли 28 человек.

Московские врачи уверяют: у каждого второго заболевшего в столице диагноз ОРВИ означает H1N1, или так называемый свиной грипп. В этот же день в Камчатском крае был введен карантин по гриппу.

«Это значит, что вводится запрет на массовые мероприятия в закрытых помещениях, масочный режим в учреждениях и на предприятиях, соблюдаются ограничительные меры в медицинских учреждениях, ведется ежедневный мониторинг посещаемости в образовательных учреждениях и многое другое. Но пока речь не идет о закрытии школ или других организаций», – сообщил заместитель председателя правительства Камчатского края Валерий Карпенко.

Подавляющее большинство наших земляков далеки от медицины, но болели, как правило, все. Поэтому некоторая паника среди населения присутствует, что вполне оправдано. Потому что на прием к участковому врачу огромные очереди. На дом можно вызвать специалиста, только если у вас высокая температура, иначе регистратор поликлиники предложит вам явиться на прием. А там злополучная очередь, в которой вы уже точно заполучите и жар, и нервный срыв, и еще чего инфекционного.

Тут еще и.о. министра здравоохранения Камчатского края Марина Волкова подтвердила, что на Камчатке есть смертельные случаи от пневмонии. «Действительно, на выходных в больницах скончались три человека, сейчас еще одна женщина находится под пристальным наблюдением врачей. Однако причин, вызвавших пневмонию, может быть много. Не стоит их путать и списывать все на «свиной грипп». Лабораторно подтверждено, что пневмония у этих людей не была вызвана вирусом гриппа А(H1N1)», – добавила Марина Волкова. Видимо, эта фраза должна была нас всех успокоить.

Т.е., если смерть этих людей вызвана тяжелыми осложнениями от какой-либо другой разновидности гриппа, то все хорошо, можно не беспокоиться.

Нас сами же врачи постоянно всех просвещают, что грипп (любой) начинается, грубо говоря, в носу, затем, если вовремя не лечить, болезнь «опускается» ниже и так доходит до легких, а там уже до пневмонии недалеко. Конечно, воспаление легких чаще всего бывает вызвано вредным микроорганизмом – пневмококком. Но даже в таком случае три смерти за два дня от болезни, которую в наше время успешно лечат, – не слишком ли много для нашего края за столь короткий период?

Невольно вспомнился случай, когда от воспаления легких погиб молодой талантливый танцор балетной труппы Камчатского театра драмы и комедии. Все из-за того, что терапевты городской больницы № 2 перепутали двустороннюю пневмонию с «белой горячкой» и отправили тяжелобольного человека в наркологию. («Вести» № 12 от 28.03.2012)

Нам очень хотелось все это уточнить у самой Марины Владимировны, но ни по одному телефону во всем краевом минздраве нам не ответили, просто трубки никто не берет. И по личному сотовому М. В. Волкова тоже не отвечает. Видимо, ждет, когда ответы на интересующие население вопросы появятся в соцсетях. Что неизбежно при дефиците официальной информации.

Не удалось нам дозвониться и до руководителя Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Камчатскому краю (Роспот-

ребнадзор), главного государственного санитарного врача по Камчатскому краю Натальи Ждановой. Здесь даже телефон «горячей линии» не отвечает. Видимо, все заняты устройством нашего благополучия. Послушав гудки, мы еще раз перечитали Постановление главного государственного санитарного врача «О начале эпидемического подъема заболеваемости гриппом и усилении профилактических и противоэпидемических мероприятий в Камчатском крае». Особенно нас тронул п. 8. «Руководителям средств массовой информации Камчатского края рекомендовать регулярное освещение вопросов о необходимости и эффективности личной и общественной профилактики гриппа и ОРВИ, своевременности обращения за медицинской помощью».

У нас очень много «вопросов о необходимости и эффективности личной и общественной профилактики гриппа». Чем отличается обычный грипп от свиного? Способны ли наши медицинские учреждения в случае необходимости вовремя обеспечить помощь большому количеству заболевших, ведь специализированных инфекционных отделений в крае не так много? Предполагается ли ввести на Камчатке меры так называемого «разобщения детей», когда объявляются внеочередные каникулы в учебных заведениях? Каков прогноз заболеваемости гриппом в крае? Как, в конце концов, себя чувствуют местные свиньи, и стоит ли их винить в возникновении заболевания гриппом их имени? Кто из чиновников от здравоохранения способен на это толково и вовремя ответить?

А пока заходим на медицинские сайты и узнаем, что, например, заведующий научной лабораторией кафедры общественного здоровья и здравоохранения РНИМУ им. Н. И. Пирогова Павел Стоцко считает, что с точки зрения медицины, нет такого понятия, как «обычный грипп». Это заболевание вызывают разнообразные штаммы, которые постоянно мутируют. И вирус свиного гриппа – один из них. По сути своей от любого другого сезонного гриппа этот вирус ничем не отличается. Однако его нередко считают более опасным из-за скорости развития осложнений, которые нередко проявляются уже через пару дней с начала заболевания. В случае же с так называемым обычным гриппом осложнения, как правило, начинаются на 5–7 день. Однако стоит учитывать, что этот процесс у каждого индивидуален и зависит от иммунитета, возраста и прочих факторов. Поэтому, например, члены одной и той же семьи будут болеть по-разному. У кого-то будет легкая форма, у кого-то – тяжелая. А кто-то, может, и не заболеет вовсе. Все осложнения свиного гриппа абсолютно такие же, как и при заражении любым другим штаммом гриппа. Так, например, самым распространенным считается пневмония, которая развивается практически мгновенно. Почувствовать ее симптомы можно как на 2–3 день, так и через неделю после выздоровления. Если вы заметили повторное повышение температуры, появление озноба, боль в груди и сильный кашель, поначалу сухой, срочно вызывайте врача. Кроме того, осложнением любого вида гриппа могут быть гайморит, невралгия, радикулит, полиневрит и даже менингит. Отмечу, что есть и вариант отложенных осложнений, когда через некоторое время, возможно, даже неделю или месяц вы можете почувствовать, что появились проблемы с почками или начались перебои в работе сердца и сосудов.

На нескольких других сайтах мы узнали, что признаками именно свиного гриппа, наряду с «обычными» высокой температурой и головной болью, не всегда, но часто бывают диарея, тошнота и носовые кровотечения.

Конечно, всех нас в первую очередь волнует заболеваемость среди детей. Поэтому мы

обратились за консультацией в Петропавловск-Камчатскую городскую детскую инфекционную больницу. О, чудо! Несмотря на занятость, главврач больницы Татьяна Дмитриева на телефонные звонки отвечает и от журналистов не прячется. А на наши некомпетентные вопросы она поручила ответить врачу–эпидемиологу Елене Черных. Итак, самое главное. Как заверила нас Елена Дмитриевна, среди нашей детворы очень тяжело больных нет, все уверенно идут на поправку. Медикаментов хватает, питание нормальное, диетическое, с увеличением количества пациентов больница справляется. Более того, в случае, если ребенок внезапно сильно заболел, родители могут самостоятельно в любое время суток обратиться за помощью в детскую инфекционную больницу, где малышу будет оказана своевременная помощь, дана консультация врача, либо, при необходимости, больной будет госпитализирован.

На Камчатке уже закрыты на карантин четыре школы и три детских сада. В этой связи врач напомнила о необходимости при приеме детворы в дошкольное учреждение, каждому мерить температуру и внимательно проверять наличие внешних признаков простуды. Если в каком-либо садике воспитатели этого не делают, то родители могут указать им на это или обратиться в вышестоящие организации (Если дозвонятся. – Авт.). Иначе одним закрытым на карантин детсадом мы не ограничимся. Необходимо учитывать, что чаще всего гриппом болеют малыши от года до пяти лет, в возрасте, когда еще только формируется иммунитет.

В этом году грипп к нам пришел довольно поздно и может продержаться до апреля. В 2015-м мы начали грипповать уже в ноябре, и были зафиксированы случаи заболевания гриппом А, В, а также несколько случаев – свиным.

В целом повышенная сезонная заболеваемость вполне прогнозируема, и врачи готовились к ней заранее. Например, активно пропагандировали вакцинацию. К сожалению, многие не делают прививки от гриппа, объясняя это тем, что в таком-то году привился и все равно заболел. Мол, что зря колоть себя любимого, если толку от этого нет. Но, как объяснила эпидемиолог, толк как раз есть. Прививка не является панацеей от постоянно мутирующего вируса, но способна его значительно ослабить, соответственно, заболевание будет протекать в гораздо более легкой форме, значительно снизится вероятность тяжелых осложнений.

Не стоит пренебрегать и частым мытьем рук. Это – только на первый взгляд несерьезная предосторожность. Соблюдение гигиены реально работает. Елена Дмитриевна настоятельно рекомендует не пренебрегать этим, а также чаще проводить влажную уборку в квартире и любых других помещениях просто чистой водой, ведь именно пыль несет на себе зло-

вредные микроорганизмы. При этом не стоит злоупотреблять всевозможными моющими средствами, поскольку они не только убивают микробы, но и способствуют снижению иммунитета. Чаще проветривайте комнаты и постарайтесь как можно реже бывать в закрытых помещениях с большим скоплением людей. Еще хорошо помогают бытовые приборы для очищения воздуха от пыли, если в магазинах «Медтехники» они достаточно дорогие, то в Интернете можно найти в пределах 1500 рублей и даже рекомендации, как сделать такой прибор собственноручно.

На волне заболеваемости гриппом в СМИ появляется навязчивая реклама всевозможных

лекарственных средств. В этой связи Елена Черных особо предупредила о недопустимости самолечения. Нельзя вестись на обещания быстрого выздоровления коммерсантов от фармакологии. Только врач может определить заболевание и назначить правильное лечение. Существует множество разновидностей инфекций, каждая из которых требует отдельного подхода. Проще говоря, нужно сдать анализы, поскольку кроме врачебного осмотра должна быть лабораторная диагностика, стопроцентно подтверждающая конкретное заболевание и гарантирующая своевременное лечение. Это значит, что хочешь–не хочешь, а на прием к участковому идти надо, и анализы сдавать надо, а не ждать тяжелых последствий. Необходимо помнить, что любой грипп накладывается на определенный организм – либо здоровый, либо ослабленный другими заболеваниями. Смертность бывает не от гриппа как такового, а от осложнений наслонившейся инфекции. Надеюсь, этот материал поможет нашим землякам счастливо пережить нашествие заболевания.

Жанна БАКАЕВА

PS: Когда в «Вестях» появилась критика в адрес налоговой инспекции, в редакцию с проверкой пришли сотрудники налоговой. Когда журналисты газеты задели трудовую инспекцию, нагрянула проверка из трудовой. Как правило, в ответ на критические материалы о полиции, в редакции появляются представители правоохранительных органов.

Теперь мы помыли руки и шеи, надели медицинские маски, проветрили помещения и ждем представителей местного Роспотребнадзора. Возможно, нас за что-нибудь оштрафуют, но зато мы познакомимся с реальными сотрудниками уважаемой организации и попытаемся наладить взаимоотношения в целях дальнейшего освещения их деятельности, а также неукоснительного выполнения их постановлений.