

Последние несколько недель общественность не перестает говорить о законопроекте об ограничении аборт. Его уже назвали скандальным: он бурно обсуждается СМИ, против него высказались многие известные политические деятели. А инициатором данного билля стала 61-летняя Елена Мизулина. Председатель комитета Госдумы по вопросам семьи, женщин и детей назвала аборт «угрозой национальной безопасности страны», и пояснила, что это «отражение нравственности современного общества». В своем законопроекте депутат предложила ограничить количество абортов за государственный счет. По ее замыслу искусственное прерывание беременности бесплатно можно будет сделать только при наличии медицинских либо социальных показаний. В перечень социальных показаний на сегодняшний день входят, например, решение суда о лишении или об ограничении родительских прав, беременность в результате изнасилования, многодетность, низкий доход семьи, безработность, пребывание женщины или ее мужа в местах лишения свободы, наличие инвалидности I-II группы у мужа или смерть мужа во время беременности. Если же эти показания отсутствуют, а пациентка все-таки хочет избавиться от плода, то ей придется заплатить за аборт из собственного кармана.

Напоминаем, что аборт сейчас входит в перечень бесплатных хирургических операций ФФОМС для любой россиянки, имеющей полис РФ. По данным Минздравсоцразвития, расходы на проведение абортов за счет региональных отделений ФОМС составляют сейчас порядка 5 миллиардов рублей в год. И только 3 процента от общего числа делаются по социальным и медицинским показателям. Финансирование подобных операций в остальных 97 процентах случаев авторы инициативы считают непозволительной роскошью в нынешних экономических условиях.

Елена Борисовна выступает за то, чтобы аборты проводились исключительно в государственных больницах. Если законопроект примут, то за прерывание беременности в частных учреждениях придется платить крупный штраф. Причем, взыскание будет касаться и врача (от 500 до 800 тысяч рублей), и владельца клиники (500 тысяч до 2 миллионов 500 тысяч рублей), и самой пациентки (от 150 до 200 тысяч рублей).

Но в качестве альтернативы Мизулина предлагает ввести пособие для будущих мам, оказавшихся в сложном финансовом положении. Средства на это ФОМС планирует взять из высвободившихся в результате проведения реформы денег. Точная сумма пособия пока не называется.

Как говорит сама председатель комитета Госдумы по вопросам семьи, женщин и детей, проект еще не доработан и требует изучения и внесения дополнений по многим пунктам. Однако против него уже высказались заместитель председателя правительства РФ Ольга Голодец и председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко.

«Мы заинтересованы в росте рождаемости. Однако женщины не просто так принимают решение о прерывании беременности», – прокомментировала Матвиенко. Она уверена, что женщину действительно необходимо уговорить сохранить ребенка, но если этого сделать не удастся, то государство должно создать «все условия для медицинского и финансового обеспечения такой операции». Поддержала ее и Голодец, назвав принципы законопроекта «крайними мерами».

Но, несмотря на острую критику со стороны средств массовой информации, своих коллег и простых женщин, Елена Борисовна уверена, что количество абортов нужно сократить: «Аборт сегодня – угроза национальной безопасности России. Количество женщин, способных родить ребенка, в России сокращается. И какой у нас путь? Мы до

сих пор не использовали ресурс добровольного отказа от абортов, когда женщина будет понимать, в чем последствия этого аборта, как это скажется на ее здоровье». В этом вопросе ее, конечно же, поддерживает православная церковь: Патриарх Кирилл также выступал с предложением вывести аборты из обязательного медицинского страхования.

Треть беременностей в России заканчивается абортом

Согласно мировой статистике, в среднем, на 100 родов приходится 22 аборта, а в России – 58,7. Но по данным Минздрава общее количество этих небезопасных операций (у женщин всех возрастов) в России стабильно снижается. Так, например, если в голодные «девяностые» в нашей стране проводилось больше четырех миллионов абортов в год, в «двухтысячные» их было чуть больше двух миллионов, то в 2013 уже 890 тысяч.

Тенденция действительно кажется положительной, однако, здесь указаны лишь те случаи искусственного прерывания беременности, которые учтены государственной статистикой. Специалисты уверены, что на самом деле аборты проводятся в 4-5 раз чаще. Ведь данная статистика не учитывает случаи прерывания беременности на поздних сроках, производимые в частных клиниках, гибель эмбрионов в результате abortивного действия внутриматочных и гормональных средств контрацепции, случаи, зарегистрированные как «неразвившиеся беременности», самостоятельные случаи, производимые дома.

Если говорить о количестве абортов в Камчатском крае, то в прошлом году их было сделано 2325. Наши врачи радостно рапортуют, что за пять лет им удалось снизить количество вредоносных операций на 34 процента. Но при всем при этом сами медики говорят прямо, что аборт – это единственная узаконенная операция, которая наносит вред женщине.

Журналисты «Вестей» решили разобраться, насколько вредно искусственное прерывание беременности, к каким последствиям оно может привести и о чем нужно подумать девушкам, прежде чем делать аборт.

На вопросы корреспондента отвечает акушер-гинеколог вилючинской городской больницы Анна Герасимова.

Корр.: Анна Васильевна, расскажите про аборты: что это за операция, на каком сроке его можно делать, какие существуют виды абортов?

А.Г.: Аборт – это искусственное прерывание беременности, которое делается либо по медицинским показаниям, либо по желанию самой женщины. По законам нашей страны пациентка, находящаяся на сроке до 12 недель, в праве сама решать: оставлять ей ребенка или нет. Если беременная пришла на сроке больше 12 недель и хочет сделать аборт – мы ей отказываем. Дальше может быть только разрешение беременности. Но бывает и такое, что при биохимическом скрининге мы находим различные пороки развития у будущего младенца, но мать даже ничего не хочет слышать про аборт. Если же женщина, которая носит такого ребенка, согласна на аборт, то его тоже можно проводить только до 22 недель, все, что делается на более поздних сроках, называется уже родами. Но детки, рожденные с пороками развития, практически нежизнеспособны и сразу умирают.

Существует три вида аборта: медикаментозный, мини-аборт и обычное хирургическое опорожнение. Медикаментозный аборт (или как его еще называют фармаборт)

производится на ранних сроках – примерно 4-6 недель. Происходит все так: женщина (строго в присутствии врача) выпивает таблетку стероидного препарата (например, Мифепристон), что приводит к отслойке плодного яйца и гибели плода. Через несколько часов она выпивает еще одну таблетку, после чего делается контрольное УЗИ и назначается день гинекологического осмотра, чтобы убедиться, что эмбрион вышел полностью. Наиболее эффективным такой аборт является на сроке до четырех недель, поскольку плодное яйцо не так сильно прицеплено к матке и гормональная перестройка женщины произошла не до конца. Мини-аборт (или вакуумная аспирация) также производится на маленьком сроке – до шести недель. Происходит вакуумная аспирация по принципу пылесоса: плодное яйцо отсасывается из полости матки при помощи отрицательного давления в специальном аппарате.

Хирургический аборт делается на более поздних сроках – до 12 недель. Сначала происходит расширение шейки матки и ее опорожнение путем удаления плодного яйца специальным ножиком – кюреткой. Но какой бы способ вы не выбрали, надо помнить, что чем позже вы собрались делать аборт, тем выше вероятность появления осложнений после его проведения.

Корр.: В сети очень много жутких статей и видеороликов, где показывают, как делаются аборты: якобы маленькие эмбрионы уже чувствуют боль и пытаются кричать, это так?

А.Г.: Жуткие ролики, которые показывают в Интернете, не имеют ничего общего с реальностью: никого не разрезаем на части и зародыши в это время не кричат от дикой боли. Мы выскабливаем плодное яйцо вместе с эмбрионом практически сразу. Да, иногда происходит травмирование плода, но он настолько мал (около пяти сантиметров), что сложно разобрать, где у него руки и ноги, на выходе мы видим просто сгустки крови.

Корр.: А выкидыш – это что? Каковы причины выкидыша?

А.Г.: Выкидыш – это самопроизвольный аборт. Происходит по разным причинам, но, как правило, случается это до трех месяцев, когда плод еще не так крепко держится за матку. Природа так устроена, что выживает сильнейший. Возможно, у малыша был порок развития, генетическая поломка в хромосомах, инфекция повлияла. Бывают также хронические выкидыши. Это когда женщина не может выносить ребенка и постоянно теряет его. К сожалению, не все женщины здоровы и могут воспользоваться своей репродуктивной функцией.

Корр.: Я слышала, что существуют еще и криминальные аборты? Что это такое?

А.Г.: Криминальный аборт – это любой аборт, проведенный вне стен специализированного медицинского учреждения и лицом без соответствующего на то образования. Если после такого аборта женщина получит серьезные осложнения (как часто бывает) или вовсе погибнет, то человека, который сделал такую операцию, ждет суровое наказание.

Корр.: К каким последствиям может привести аборт?

А.Г.: Аборт – это вмешательство в организм и, безусловно, это опасно для репродуктивного здоровья женщины. Очень часто после абортов происходят осложнения. Они могут быть как ранними, так и поздними. К ранним осложнениям

относятся кровотечения, гематометрии (когда раньше времени закрывается шейка и матка наполняется кровью), различные воспаления (эндометриты, метриты). Но самое страшное – это перфорация матки, это когда доктор инструментом нарушает целостность шейки матки (от такого никто не застрахован, к сожалению). После такой травмы приходится делать полостную операцию по ушиванию. Если такую травму поздно заметить, то это может привести даже к удалению матки.

Корр.: Сколько стоит сделать аборт?

А.Г.: Ничего не стоит, так как эта операция входит в перечень ОМС. Плюс примерно две тысячи стоит наркоз, но если у женщины нет денег даже на это, то мы проводим операцию под местным обезболиванием. Медикаментозный аборт стоит в пределах 8-9 тысяч рублей. В эту сумму входит только стоимость таблетки. Частные клиники на Камчатке делают только фармаборты, сколько стоит такой аборт у них – я не знаю. (Фармаборт в одной из самых популярных частных клиник на полуострове стоит от десяти тысяч рублей. – Авт.).

Корр.: Во все времена очень популярными были средства экстренной контрацепции. Женщины уверены, что это надежно и безопасно, так ли это?

А.Г.: Безопасность таких средств типа «Постинор» – это заблуждение. Экстренная контрацепция вызывает резкое кровотечение, чтобы яйцеклетка вышла из организма и не произошло оплодотворения. Их выпивают не позднее 24 часов после коитуса. К сожалению, они есть в свободной продаже и стоят не очень дорого. Так что сложно сказать, сколько женщин «спасается» ими, не понимая какой вред наносят своему здоровью. Таблетки вызывают огромный гормональный сбой и последующие осложнения. Как правило, к гинекологам девушки обращаются только тогда, когда начались проблемы после приема препарата. И только на приеме она осознается, что принимала его. Кстати, хочу предупредить женщин, что не всегда такая контрацепция спасет от нежелательной беременности, так что при любых сомнениях нужно идти к гинекологу.

Корр.: Многие женщины, которые не могут иметь детей, ссылаются на сделанный в молодости аборт. Скажите, есть ли разница в каком возрасте делать аборт и часто ли это может привести к бесплодию?

А.Г.: Не всегда в том, что женщина не может иметь детей, стоит обвинять сделанный в молодости аборт. Причин, по которым женщина может стать бесплодной, очень много и без абортов – это инфекции, воспаления, перенесенные заболевания. Аборт – это плохо для организма в любом возрасте – будь то ранняя беременность, или поздняя. Это опасно, так как во время беременности происходит гормональное перестроение. А у юных барышень это гормональное перестроение не закончено в силу возраста, поэтому это вдвойне небезопасно.

Корр.: «Юные» - это сколько лет?

А.Г.: Юными беременными у нас считаются девушки до 17 лет. Организм женщины формируется примерно до 18 лет. Кстати, по нашему законодательству 16-17-летние девочки самостоятельно принимают решения об абортах и приходят к нам без мам.

Корр.: Много ли таких в нашем городе?

А.Г.: Нет, таких мало. Меня радует, что большинство женщин в Вилючинске ответственны в этом вопросе.

Корр.: Как считаете, в чем причина ранней беременности? Нужно ли проводить со школьниками беседы на тему секса, контрацепции?

А.Г.: Причина ранней беременности это детское любопытство, ранняя любовь и отсутствие сексуального воспитания у большинства подростков. Беседы со школьниками вести нужно. И начинать надо чуть ли не с 12 лет, когда у них происходит половое созревание. А то некоторые мамы начинают рассказывать своим чадам, откуда берутся дети, чуть ли не в 15-16 лет. Подростки в этом возрасте уже сами могут многому научить родителей (смеется). Я не призываю рассказывать детям обо всех сексуальных извращениях взрослой жизни, однако, надо рассказывать детям о том, чем это может быть чревато. Но некоторые ролики и энциклопедии смущают даже меня. Думаю, все хорошо в меру.

Корр.: Что делать, если у беременной обнаружены ЗППП (заболевания, передаваемые половым путем)?

А.Г.: Очень многие женщины даже не знают, что являются носителями того или иного вируса. Все беременные сдают анализ на скрытые половые инфекции. И если они все же есть, то мы пролечиваем их. Риска от лечения нет, гораздо больше риска для малыша от самих болячек, вплоть до гибели плода. К сожалению, анализ на скрытые инфекции не входит в ОМС, он бесплатный только для беременных. Если женщина планирует беременность, хочет родить здорового ребенка, то она сначала посещает гинеколога и обследуется. Меня радует, что у нас в городе достаточно много женщин, которые заранее планируют свою беременность. Мужчинам же тоже желательно посетить своего врача: андролога или уролога.

Корр.: Как часто ваши пациентки приходят на аборт? Рассказывают ли о причинах, по которым решились на это? Отговариваете ли вы их от операции?

А.Г.: В среднем на аборт приходят 1-2 человека в неделю. Чаще всего это женщины самого репродуктивного возраста – от 25 до 35 лет. Большинство из них – замужние. Очень редко, когда женщина объясняет, почему она хочет делать аборт. Она просто приходит и говорит мне: я беременна и хочу сделать аборт. Я не имею права допрашивать ее или пугать осложнениями. Некоторые рассказывают, почему именно хотят сделать аборт. Чаще всего они не уверены, что смогут обеспечить будущего малыша всем необходимым в связи с материальными проблемами. Или женщина уже имеет на иждивении малолетнего ребенка. Но, если я вижу, что женщина контактная и сомневается в своем решении, я могу попытаться переубедить ее, рассказав, чем аборт может грозить в будущем для здоровья. В любом случае всем женщинам дается «неделя тишины». За это время она сдает анализы, готовится к операции, обдумывает свое решение, советуется с родными. Мало кто передумывает, но радует, что такие есть. Большинство же знают, на что идут, и делают это сознательно.

Корр.: Как вы относитесь к абортам?

А.Г.: Я считаю, что аборты – это правильно. В основном это женская безалаберность и

безответственность. Женщина должна быть мудрее, с мужчин спрос не так велик, это женщина беременеет, вынашивает 9 месяцев, а потом рождает и зачастую одна воспитывает. Мы принимаем какое-либо решение в жизни, значит, мы должны осознавать, к каким последствиям это может привести, то же самое с абортами. Женщина должна понимать свою значимость, что ей когда-нибудь придется становиться матерью. И когда она ложится в постель с мужчиной, нужно думать о возможных последствиях, о своем здоровье. И нужно быть готовой решать возникшие проблемы. Ведь мы живем в 21 веке, есть и презервативы, и комбинированные пероральные контрацептивы (КОКи). Последние не только дают женской репродуктивной системе отдыхать, но и лечат от многих болезней, таких как эндометриоз, например. И, конечно, нужно ограничивать свои половые контакты, и ложиться в постель только с проверенными партнерами. Очень многое здесь зависит от самой женщины: от ее воспитания и отношения к себе. Беременность – это прекрасный показатель того, как женщина к себе относится.

Корр.: Как вы относитесь к новому законопроекту об ограничении аборт?

А.Г.: Есть страны, где аборты запрещены, ну, например, Афганистан. Там аборты не делают ни при каких условиях: большой срок, маленький срок, есть уродства, нет уродств. Я считаю, так не должно быть. У женщины всегда должен быть выбор. Тем более что ситуации в жизни бывают разные. Если женщина хочет ребенка, то она обязательно посетит гинеколога и будет следить за здоровьем, чтобы сохранить малыша. Но если женщина не хочет иметь ребенка, то она найдет способ, как избавиться от него. Если законопроект вдруг примут (в чем я сильно сомневаюсь), то боюсь, что проблем будет еще больше: возрастет количество криминальных аборт, детей-сирот.

Корр.: Что бы вы хотели пожелать женщинам?

А.Г.: Желаю всем женщинам бережнее относиться к своему здоровью. Всем тем, кто забеременел и хочет сделать аборт – обдумайте это много раз, взвесьте все «за» и «против», посоветуйтесь со своими родными, с гинекологом. Помните, что для женщины самое важное – это ее репродуктивное здоровье.

Наверное, соглашусь с молодым гинекологом – аборты были, есть и всегда будут. И, к сожалению, никакие ограничивающие законопроекты не смогут остановить женщину, которая не желает иметь ребенка. Самое главное, чтобы она осознавала риски, на которые идет. Да, аборты не являются первопричиной бесплодия, но могут вызвать целый ряд пагубных последствий для здоровья, которые обязательно повлияют на репродуктивную систему будущей мамы. Девушки, задумайтесь: с кем вы делите свою постель, предохраняетесь ли во время секса, хотите ли иметь детей в будущем и как будете их воспитывать. Именно от вашего отношения к себе зависит будущее целого поколения.

Катерина АРТЕМЬЕВА.