

Накануне одного из самых святых церковных праздников – Рождества Христова – 47-летняя жительница Вилючинска совершила страшное самоубийство.

6 января 2013 года в половине шестого утра в местную полицию поступило сообщение от дежурного «Единой диспетчерской службы», что в микрорайоне Рыбачий произошло ЧП – самосожжение женщины.

В полицию и скорую помощь позвонил знакомый этой женщины и, как выяснилось, самоубийство она совершила у него дома. Мужчина рассказал следователям, что Татьяна пришла к нему в гости еще накануне вечером. Всю ночь они выпивали, общались, но ближе к утру между собеседниками произошел небольшой конфликт: мужчина настаивал на том, что изрядно выпившая Таня вела себя неадекватно. После бурных объяснений она заперлась в ванной комнате, разделась, облила себя с ног до головы ацетоном и совершила самоподжог. Татьяна даже не закричала от страшной боли. Испуганный громким хлопком (взорвалась полупустая бутылка из-под ацетона), мужчина вскочил и побежал в ванную, но дверь была заперта изнутри – пришлось ее выбить. Когда же он вломился в ванную комнату, то увидел лишь обгоревшее тело своей знакомой.

Татьяна К. поступила в центральную городскую больницу Вилючинска с термическими ожогами головы и туловища 2-3 степени. Вероятность того, что женщина выживет после самосожжения, равнялась нулю – 90 % покровов тела обгорело. На следующий день, не приходя в сознание, женщина скончалась.

Татьяна не была сильно пьющей или женщиной легкого поведения. Она была замужем, у нее есть взрослый сын, который живет на материке. Что же довело женщину до такого состояния: только лишь выпивка, или же у нее были куда более серьезные причины, чтобы в одночасье лишиться себя жизни?

Журналисты газеты «Вести» решили провести собственное журналистское расследование. Мы отправились к дому, где проживала погибшая женщина, чтобы опросить соседей. Но каково же было наше удивление, когда мы увидели, что дом, где проживала Таня с мужем, оказался практически нежилым. Старый четырехэтажный дом. Вместо современной двери с домофоном обычная деревянная дверь, местами выбитые стекла, «картонные» входные двери, въедливый запах плесени и мочи. Шансы, что кто-то откроет и расскажет нам о Татьяне и ее семье равнялись нулю. Журналисты постучались практически во все двери, но открыла лишь одна соседка, но и та, оказалось, живет тут меньше недели и ничего не знает. Тогда мы отправились в ближайший магазин «Сударушка», где молоденькая продавщица любезно согласилась поделиться информацией.

Панкратова Марина (продавец): «Я знаю Татьяну уже очень давно, но только с одной стороны: как может знать продавец покупателя. Она и ее муж – наши постоянные покупатели. Я сразу хочу сказать, что она не алкоголичка, или проститутка, как ее выставляют некоторые СМИ. Она самая обычная женщина, и я, например, ни разу не видела ее пьяной. Приходила она к нам за продуктами чаще одна, иногда с мужем. Семья у них не бедная. Довольно благополучная».

Татьяна оказалась самой обычной замужней домохозяйкой. Просто что-то в ее жизни сломалось и пошло не так. Предположительно, жительница Вилючинска совершила самоубийство из-за проблем в личной жизни. Но откуда в голове женщины в самом расцвете сил, жены и любящей матери родилась идея суицида? Может, кризис среднего возраста наложил отпечаток на судьбу несчастной самоубийцы?

Как известно, спровоцировать нас на необдуманный поступок может спиртное. Но чтобы обречь себя на такую мучительную смерть, одного спиртного мало.

В 1965 году канадский психоаналитик Элиот Жак, исследовав биографии большого количества людей, сделал вывод, что примерно в середине жизни все люди испытывают кризис, вызванный наступлением среднего возраста. В данный период у человека, как у индивида, происходят в организме гормональные изменения. Глядя на себя в зеркало, человек видит возрастные биологические изменения и понимает, что прожил половину жизни. Подсознательный отсчет времени «от рождения» сменяется на «до смерти». Очень долгое время считалось, что кризису среднего возраста подвержены только мужчины. Но сегодня психологи утверждают, что женщины также переживают кризис средних лет.

Психологи выделяют несколько признаков наступления кризиса у женщины:

- беспокойство относительно будущего;
- безрадостное проведение свободного времени;
- переоценка отношений с близкими людьми (часто негативная);
- потеря интереса к работе;
- поиск смысла жизни.

Также одним из сопровождающих кризис среднего возраста явлений можно назвать подавленное состояние. И порой обычная подавленность, как снежный ком, вырастает в депрессию.

Кризис среднего возраста у женщин наступает в разном возрасте, но в период с 35 до 50 лет (чаще всего в 45). В последние годы замечены проявления симптомов данного кризиса у людей более младшего возраста. Связывают это с убыстрением темпа жизни. В суете города человек каждый день сталкивается с большим объемом информации и не успевает делать накопившиеся дела. Все это пагубно влияет на нервную систему. Приходя домой, человек все чаще и чаще начинает чувствовать себя внутренне опустошенным и, как результат, приближает наступление кризиса. А для женщины, как известно, особое место занимает ее собственная внешность и любящий мужчина рядом. Но с годами, к сожалению, появляются морщины, кожа обвисает, волосы перестают быть густыми и шелковистыми, наступает климакс. Семейная жизнь тоже может дать трещину: любимые дети вырастают и покидают родителей, когда-то любящий супруг задерживается на работе или становится безразличным к чувствам жены. И вот тогда женщина понимает, что времена былой красоты, сладострастных ночей, совместной жизни захлеб канули в прошлое и остаются одни лишь воспоминания о прожитых годах. И тут болезненное воображение женщин, находясь в тесном контакте с отчаянием и тоской, способно на все, что угодно: от развода до самоубийства. Горе тем, у кого на пути в это время встретится неразделенная любовь, неблагодарное, оскорбительное, циничное пренебрежение.

Что же происходило в душе женщины, и что именно заставило Татьяну К. совершить самосожжение на квартире у знакомого, да еще и в канун Рождества – этого мы никогда не узнаем. Очередное дело будет закрыто, и в конце наверняка будет запись:

«Самоубийство, совершенное на почве неустройства личной жизни. Дело закрыто в связи с отсутствием состава преступления».

Катерина АРТЕМЬЕВА.