

Болит голова? Первое, что приходит в голову, это анальгин (так сказать, дешево и сердито). Действующее вещество анальгина – метамизол натрия. Этот лекарственный препарат был синтезирован немецким химиком-органиком Людвигом Кнорром еще в далеком 1920 году (спустя год после своего открытия господин Кнорр умер... Но это никак не связано с анальгином).

На тот момент препарат стал настоящим открытием в мире фармацевтики, чуть ли не панацеей. Анальгин широко использовали во время Второй мировой войны, а в 60-70-е годы этот препарат стал обыденным и привычным для миллионов людей. И действительно, показания к применению у этого препарата довольно обширные: головная боль, мигренозная боль, зубная боль, невралгия, миалгия, альгодисменорея, послеоперационная боль, почечная и желчная колики, лихорадочные состояния при инфекционно-воспалительных заболеваниях.

Прошло уже почти сто лет, и отношение к данному средству изменилось: оказалось, это лекарство было изучено не до конца. Ученые выяснили, что действующее вещество данного лекарства – метамизол – пагубно влияет на здоровье человека.

Министерство здравоохранения Индии на днях запретило производство и продажу метамизола и метамизол-содержащих препаратов. Кроме того, под запрет попали еще другие препараты – пиоглитазон (лекарство для лечения диабета) и «Деанксита» (успокаивающее средство).

Такие развитые страны, как Япония, США и Швеция уже давно ввели запрет на производство этих лекарственных средств. Доказано, что употребление этого вещества (метамизола) способно вызвать агранулоцитоз – смертельно опасное для жизни состояние человека. Оно объясняется снижением в организме нейтрофилов, что ведет к неспособности отражать различного рода инфекции. То есть организм человека становится восприимчивым к различным инфекциям (в том числе и грибковым).

Очень многие препараты на нашем рынке фармацевтики содержат в себе метамизол. Это общеизвестные спазмалголики «Андипал», «Спазган», «Баралгин», «Темпалгин», «Триган», «Пенталгин» и многие другие. Но несмотря на доказанный вред, эти таблетки до сих пор производятся и используются в России, Украине, Мексике. На самом деле сложно сейчас представить себе жизнь без этих обезболивающих средств...

Яд отечественного производства?

Большое количество смертельных случаев от иммунного заболевания крови (агранулоцитоза) заставило специалистов провести более скрупулезное исследование. В 1986 году была подтверждена связь агранулоцитоза с приемом анальгина.

В ходе исследования выяснилось, что риск «испортить кровь» более чем в 20 раз выше у тех, кто принимал анальгин. Кроме того, у препаратов, содержащих анальгин, в комбинации с другими действующими веществами побочные эффекты проявлялись значительно сильнее. После этих исследований лекарства, содержащие в своем составе анальгин, были изъяты, а затем в ряде стран было запрещено применение анальгина вообще.

В России производство и продажа этого препарата не только не снижается, но даже растет. Популярное недорогое обезболивающее средство отпускается в наших аптеках без рецепта. Почему так происходит? Дело в том, что побочные эффекты проявляются лишь при систематическом применении анальгина. В то же время эффективность препарата очень высока. А как известно, лекарства могут снять с производства лишь тогда, когда доказано, что риск превышает пользу от его приема. Действительно, если

принять одну таблетку при зубной боли, вряд ли это серьезно отразится на вашей кровеносной системе, а вот обезболивающий эффект вы точно почувствуете.

Но не стоит злоупотреблять!

Необходимо помнить, что бесконтрольное употребление лекарственных средств, содержащих анальгин, может привести к необратимым последствиям. Анальгин не безобиден (!), применять его лучше по назначению врача. Данное лекарство лишь устраняет боль на время, если боль не проходит или систематически повторяется, то необходимо обратиться к специалисту. Сами врачи считают, что при правильном приеме этот препарат относительно (!) безопасен.

В России пока не задумываются над тем, чтобы запретить анальгин. Но медики предупреждают: если есть возможность, то лучше не употреблять препарат.

Без анальгина мы уже не можем, но еще до его появления Вильям Витринг сказал: «Яды в малых количествах – лекарства, а самые полезные препараты в чрезмерных дозах – ядовиты». И так не только с анальгином...

Катерина АРТЕМЬЕВА.

Справка «В»:

Метамизол натрия (в России более известен как «Анальгин») – лекарственное средство, анальгетик и антипиретик из группы пиразолонов. Во многих странах изъят из оборота в связи с риском развития агранулоцитоза. Агранулоцитоз представляет собой патологическое состояние, при котором наблюдается снижение содержания в крови нейтрофилов, при котором увеличивается восприимчивость организма к бактериальным и грибковым инфекциям. Прогноз данного заболевания условно неблагоприятный, во многом определяется основным заболеванием. Гаптенный агранулоцитоз дает высокий процент (до 80 %) смертельных исходов. Заболевание может привести к стойкой утрате трудоспособности.

В ряде стран, включая Швецию (с 1972 года), США (с 1977 года), Японию, Австралию и ряд стран Европейского союза, метамизол запрещен из-за побочных эффектов, главным образом – из-за риска агранулоцитоза (при возникновении этого грозного осложнения вероятность смертельного исхода оценивают примерно в 7 % – в случае доступности медицинской помощи).

Побочные действия:

Аллергические реакции: кожная сыпь, отек Квинке; редко – анафилактический шок, токсический эпидермальный некролиз (синдром Лайелла), в редких случаях – синдром Стивенса-Джонсона.

При длительном применении может возникнуть лейкопения, тромбоцитопения, агранулоцитоз.

При склонности к бронхоспазму возможно провоцирование приступа, снижение артериального давления.

Возможно нарушение функции почек, олигурия, анурия, протеинурия, интерстициальный нефрит, окрашивание мочи в красный цвет за счет выделения метаболита.

Симптомы передозировки: при длительном применении препарата (более 7 дней) в

больших дозах – тошнота, рвота, гастралгия, олигурия, гипотермия, снижение АД, тахикардия, одышка, шум в ушах, сонливость, бред, нарушения сознания, агранулоцитоз, геморрагический синдром, острая почечная и/или печеночная недостаточность, судороги, паралич дыхательной мускулатуры.

Противопоказан беременным и кормящим женщинам. Не рекомендуется применять более 3 дней (без консультации с врачом).